



# PROYECTO 36A

## Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.

INVESTIGADOR: Rafael A. Caparrós

### IES TREVENQUE

María Barragán; Aída Durán; Claudia Felipe; Claudia Gil;  
Rita Zhen Molina; Elena Sánchez; Irene Sereno  
Profesor: Antonio Molina

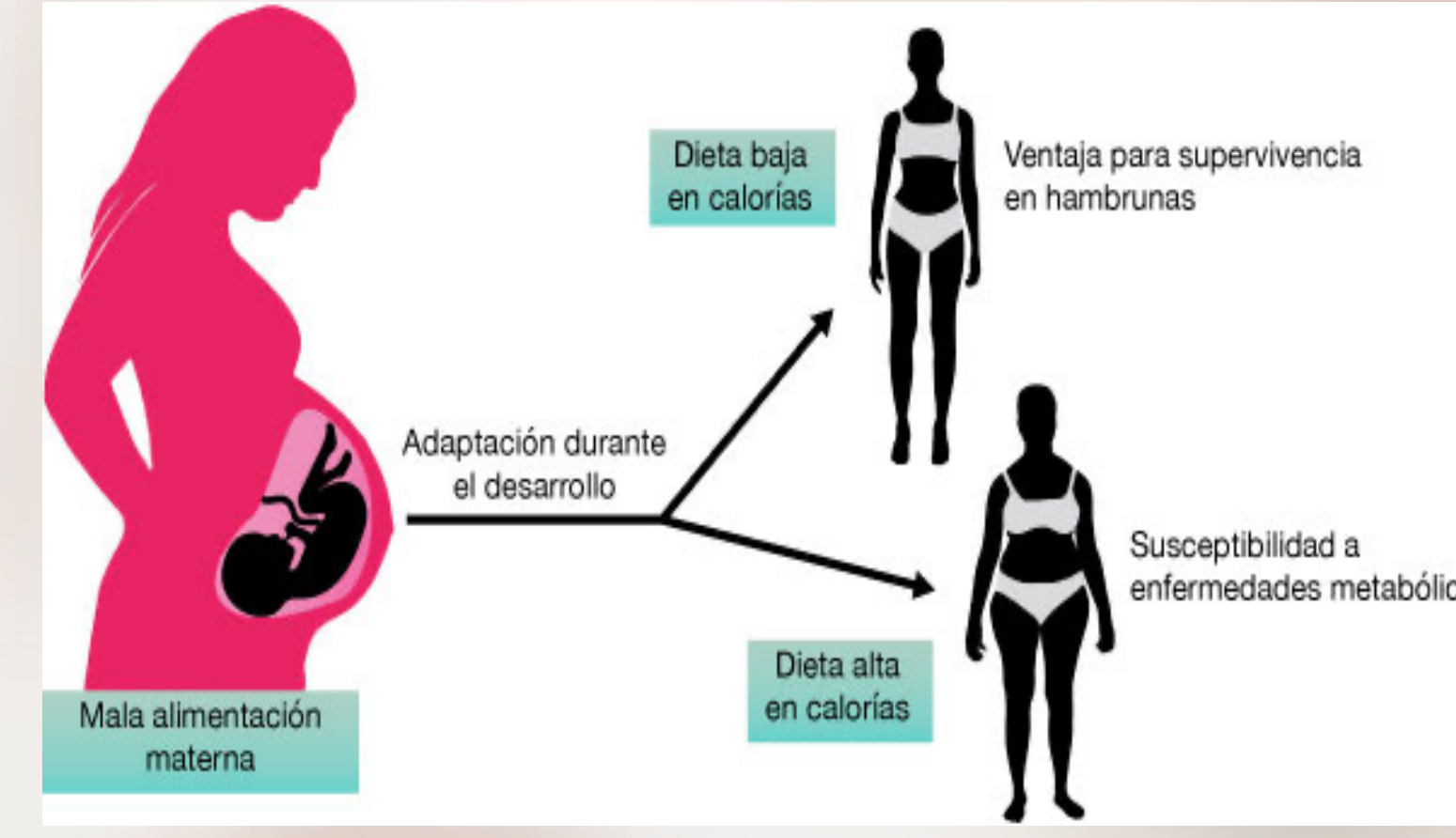
### IES BLAS INFANTE

Lucía Álvarez; Esther Maroto; Alba Martín; Azahara Medina;  
Paula J. Molina; Álvaro Pérez; Cyntia Rosales  
Profesor: José L. Galindo



### PSICOLOGÍA PERINATAL

Especialidad que abarca todos los aspectos psicológicos presentes antes y durante el embarazo, el parto, el postparto, la crianza y el vínculo con el bebé



### PROGRAMACIÓN FETAL

Alteración del desarrollo de individuos expuestos a condiciones adversas durante el período gestacional, perjudiciales tanto al momento de nacer, como en la vida posterior.



### CAPACIDADES DEL RECIÉN NACIDO (NINA)

Busca el contacto piel con piel con la madre, huele y saborea la leche materna y reacciona a los estímulos externos.

### DROGAS Y ALCOHOL EN EL EMBARAZO (JOSE)

Principal consecuencia es el **síndrome de abstinencia**, el recién nacido presenta: temblores, problemas de sueño, daños en el sistema nervioso.



### MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA (JOSE)

Escisión de una parte de los genitales femeninos por ritos culturales. Consecuencias físicas y psicológicas.

### COVID-19 + IPV (BLANCA)

Se pierde el contacto médico-paciente con mujeres embarazadas. Los niveles de estrés aumentan, con consecuencias en la madre y el bebé  
IPV: vacuna que previene la poliomielitis.



### ESTRÉS DURANTE EL EMBARAZO (RAFA)

Control del nivel de cortisol durante el embarazo. Cantidades moderadas benefician la maduración pulmonar del bebé y evitan un parto prematuro. Niveles altos tienen consecuencias en la producción de leche materna y en el neurodesarrollo del recién nacido.

### PARTO Y NACIMIENTO (LAURA)

Se liberan oxitocina (amor y confianza) y endorfinas (bienestar). Primeras horas de la vida del bebé le influirán para siempre.



### ALTERACIONES PSICOLÓGICAS EN EL POSTPARTO (IJLAS)

(TEPT, Depresión postparto)  
Debidas a factores bioquímicos, psicológicos, sociodemográficos, psicosociales y de morbilidad.  
Muy importante acudir a un especialista cuanto antes.

### DUELO PERINATAL (NINA)

**VÍNCULO Y APEGO AL RECIÉN NACIDO (MARÍA)**  
Contacto piel con piel: libera oxitocina materna, descarga de noradrenalina, termorregula e influye en la relación madre-hijo. Un apego seguro tiene mucha influencia en el futuro del bebé.

### ESTILOS DE VIDA EN EL EMBARAZO Y PSICOLOGÍA PERINATAL (CARMEN)

El consumo de alcohol, tabaco y drogas provoca enfermedades al bebé.  
Realizar actividad física, llevar una dieta equilibrada y dormir bien disminuyen la posibilidad de padecer depresión tras el parto.  
Mantener una buena relación con el medio que te rodea creará una mejor relación con el bebé.



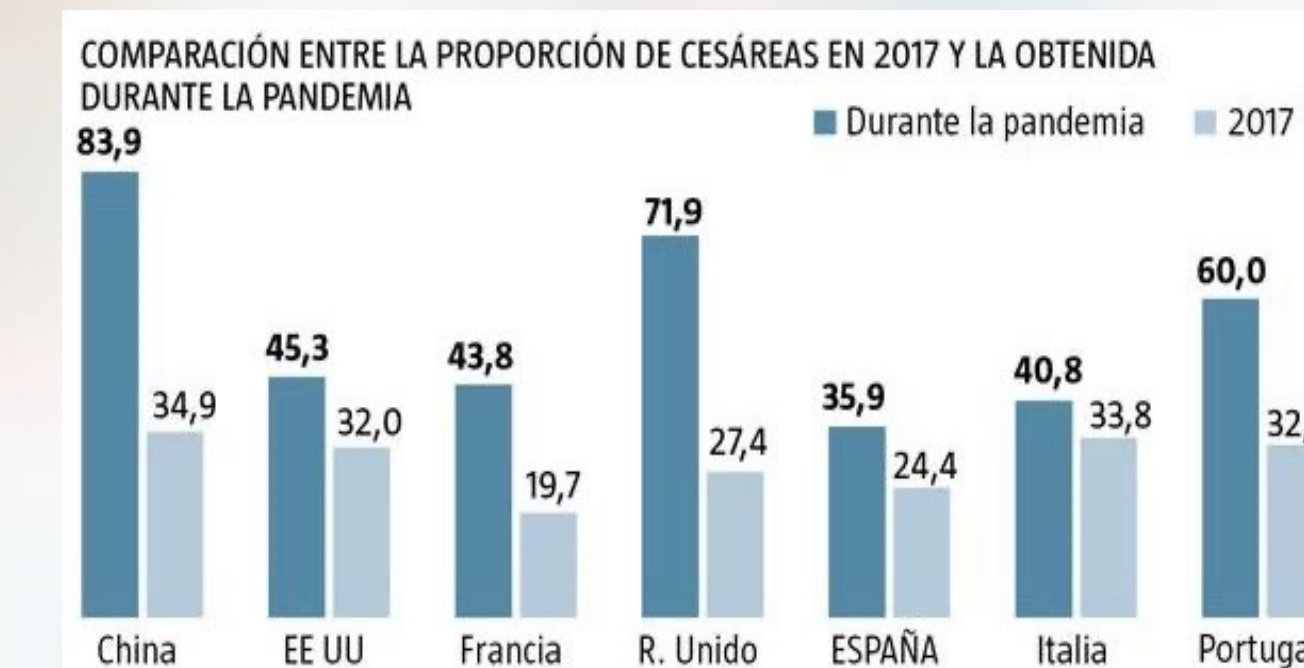
Debemos respetar la llegada y adaptación del bebé.



Evita el consumo de sustancias tóxicas, la placenta no puede proteger al bebé



La mutilación genital no son solo cambios físicos. Las consecuencias perduran.



Incremento de cesáreas durante la pandemia.



Es necesario medir el estrés para controlar el embarazo



El vínculo y el apego determinan el desarrollo del bebé.



En la personalidad del bebé va a influir el tipo de apego que le ofrezca su madre



La madre, protagonista del nacimiento del bebé, debe estar apoyada en todo momento



Un estilo de vida saludable de la madre fomenta el desarrollo y el vínculo con el bebé



Debe ser atendida igual que las mujeres que van a tener el bebé.

“Para cambiar el mundo hay que cambiar la forma de nacer” (Michel Odent)



UNIVERSIDAD DE GRANADA

